

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакowa Т.Т.

Меню на 14 февраля 2024 года

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	199,50
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	111,60
10.00	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из свеклы с яблоком	60	62,34
	Щи из свежей капусты с куриными фрикадельками со сметаной	180/7/ 11	104,59
	Биточки « Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый	130/2	192,01
	Компот из изюма	180	62,10
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 14 февраля 2024 года

1 младшая

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд со сливочным маслом	25/5	98,50
10.00	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из свеклы с яблоком	40	2,58
	Щи из свежей капусты с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый	110/2	162,47
	Компот из изюма	150	51,75
	Хлеб ржаной	35	69,50
Полдник	Молоко кипяченое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!